

Ezelsbruggetjes voor het roeien

Waar moeten de riemen: Rood voor de Roeier is Rechts, GroenLinks; groen is de veilige wal, Groen is waar het Gras Groeit.

Verkeersregels op het water: precies als op de weg, behalve dat de verkeersborden vierkant zijn, er normaal gezien geen golven op de weg zijn, zwemmers op de zelfde baan mogen als roeiers en auto's op het water zouden zinken.

Bochten in de Amstel tijdens de Head: rechts, links, rechts, links, rechts, links, rechts, links (met uitzondering van hele flauwe bochten).

Handvatting tijdens het skiffen: links boven rechts, rechts voor links (of in het Duits: Rechte Hand näher am Bauch und eng unter der linken - rudertechnik.de/artikel/handfuehrung.html).

Niet Rennen met de Riemen.

Bewegingsvolgorde: ARB, armen-rug-benen, Amsterdamse Roeibond; BRAaf, benen-rug-armen-afmaken

De Slag Slaat voor, de Boeg Botst

Strijken doe je met de holle kant, net als een lepel (geldt niet bij Skøll)

Een dol draai je open in dezelfde richting als een kraan of fles spa, cola, chocomel, enz.

Ovuiltilari: overslag, uitstappen, luchtkleppen, tillen, lappen, riemen

Niet op de huid van de boot gaan staan, dat doe je ook niet bij een mens.

Trekstang zit aan de kant van je Tenen

Roeien op de grachten: rondvaartboten gaan voor en ze varen altijd door

Achten: goede boeg, goede ploeg

Maar dubbelvieren: zet de looser op boeg, want zijn inpik is telkens te laat of te vroeg

De 5 T's voor een wedstrijd: Team, Tenue, Tijdschema, Tien-dertien, Toevallig ook nog de boot gezien?

De 8 W's voor een training: Waar zijn de riemen? Waar is de boot? Waar zijn de roeiers?

Waar is de stuur? Waar is de coach? Waar is de coxbox? Waar gaan we heen? Wat gaan we doen?

Afstellen dolhoek: 4 graden plus de afwijking in de riem min de hoek die je wilt plus het dopje aan de bovenkant min het dopje op de onderkant is 4, of...?

Een bint is recht en een spant is krom, maar wie geeft daar om?

Een vier til je met vier, een acht til je met acht, maar een C2+ met drie

Wie heeft aanvullingen, verbeteringen en suggesties voor ezelsbruggetjes, zegswijzen en nuttige uitdrukkingen? Reageer via <http://www.skoll.nl/toon>.